

Lettre ouverte aux patient(e)s

Ne restez pas seul(e),

Vous venez d'apprendre que vous avez un cancer.

Au-delà de tous les bouleversements que ce mot implique, voulez-vous être « acteur de votre maladie » et ne pas subir ce qui vous arrive ?

Vous désirez un soutien, une écoute, des activités de bien-être, renouer avec l'autonomie dans une démarche de mieux-être.

Vous aimeriez échanger avec d'autres personnes qui, comme vous, ont traversé l'épreuve du cancer, et bénéficier de leur expérience ?

Alors n'hésitez pas, venez à la Maison des Patients !

Située hors du cadre hospitalier, dans un espace chaleureux et accueillant, la Maison des Patients et des Proches vous invite

- à prendre part à des activités (Relaxation, Sophrologie, Yoga)
- à des Ateliers conseils (soins esthétiques, chevelure, lingerie) et des ateliers conseils kiné (prévention pour éviter le « gros bras » après la chirurgie)
- à assister à des conférences-débats (les Entretiens d'Hippocrate),
- à participer à des groupes d'échanges à thème.

Ainsi vous pourrez retrouver des forces nouvelles et affronter cette épreuve.

Ne serait-il pas dommage de passer à côté d'une activité qui vous permettrait de rebondir et même de retrouver du bien-être et de la joie ?

Parlez, ne vous enfermez pas, ne restez pas seul(e), sachez recevoir toute aide qui peut économiser vos propres forces.

Nous vous encourageons à venir à la Maison des Patients afin de pouvoir vous-même profiter de ce lieu d'écoute et de convivialité.

De la part d'anciennes patientes et proches.

Joëlle, Mireille, Marina, Chanthao, Christiane
et toutes les autres compagnes rencontrées sur notre route.